

# Instrukcja BHP Prac Stolarskich

## 1. Czynności przed rozpoczęciem pracy

### 1. Przygotowanie stanowiska pracy:

- Utrzymaj porządek na stanowisku pracy: usuń wszystkie zbędne przedmioty, takie jak luźne narzędzia, kawałki drewna czy materiały łatwopalne.
- Sprawdź, czy oświetlenie stanowiska pracy jest wystarczające, a wentylacja działa prawidłowo.
- Upewnij się, że wszystkie urządzenia odciągowe (np. systemy odpylania) są włączone i działają poprawnie.

### 2. Kontrola stanu maszyn i narzędzi:

- Sprawdź osłony ochronne każdej maszyny (np. tarcz, wałów, frezów) i upewnij się, że są dobrze zamocowane, napięcie taśm, ostrość ostrzy oraz stan przewodów elektrycznych.
- Przetestuj działanie wyłączników awaryjnych każdej maszyny przed jej użyciem.

### 3. Przygotowanie środków ochrony indywidualnej (SOI):

- Zadbaj o odzież ochronną, w tym obuwie z podeszwą antypoślizgową, okulary ochronne oraz nauszники tłumiące hałas.
- Zabezpiecz włosy oraz unikaj noszenia luźnych elementów odzieży lub biżuterii.

### 4. Przygotowanie materiału do obróbki:

- Sprawdź, czy drewno i inne materiały są wolne od ciał obcych, takich jak gwoździe, śruby czy zszywki.
- Upewnij się, że materiał jest suchy i odpowiedni do danej maszyny.
- Materiały przeznaczone do cięcia lub już pocięte trzeba składować tak, by nie stwarzały zagrożeń wypadkowych.

## 2. Działania podczas pracy (z podziałem na maszyny)

### 2.1. Pila tarczowa:

1. Zawsze stosuj osłony ochronne tarczy piły oraz klin rozszczepiający, aby zapobiec odrzutowi materiału.
2. Używaj popychaczy i prowadnic, aby unikać kontaktu rąk z tarczą podczas cięcia.
3. Trzymaj ręce w odległości co najmniej 15 cm od tarczy piły podczas pracy.
4. Materiał dociskaj równomiernie do stołu i przesuwaj go płynnym ruchem wzdłuż prowadnicy.
5. Nie zmieniaj ustawień maszyny podczas jej pracy – wyłącz piłę przed jakimikolwiek regulacjami.
6. W przypadku zablokowania materiału wyłącz maszynę i usuń blokadę ręcznie, używając narzędzi.
7. Unikaj cięcia materiałów mniejszych niż zalecana minimalna wielkość – mogą zostać odrzucone przez tarczę.
8. Zęby piły muszą „wgryzać się” w materiał, dociskając go jednocześnie do blatu, w innym przypadku materiał może zostać wypchnięty, a ręka operatora wciągnięta pod piłę.

9. Nigdy nie używaj kątomierza do posuwu obrabianego przedmiotu podczas cięcia wzdłużnego, a prowadnicy równoległej jako ogranicznika długości cięcia poprzecznego przy użyciu prowadnicy kątowej.
10. Prowadzenie materiału jednocześnie prowadnicą kątową i równoległą, zwiększa prawdopodobieństwo zablokowania piły i powstania odrzutu.
11. Podczas przecinania zawsze stosuj popychacz przyłożony do materiału pomiędzy prowadnicą, a piłą.
12. Używaj drążka prowadzącego, jeżeli odległość pomiędzy prowadnicą a piłą jest mniejsza niż 150 mm lub przesuwanego bloczka/popychadła, gdy ta odległość jest mniejsza niż 50 mm.
13. Popychacz umożliwia zwiększenie odległości dłoni od tarczy piły.
14. Nigdy nie używaj uszkodzonych lub ponacinanych popychaczy.
15. Uszkodzony popychacz może pęknąć powodując przesunięcie ręki w kierunku piły.
16. Nie wykonuj żadnych operacji prowadząc ręcznie materiał. Zawsze stosuj prowadnicę równoległą lub kątową do prowadzenia lub kierowania materiałem.
17. Ręczne prowadzenie oznacza prowadzenie materiału bez użycia prowadnic równoległej lub kątowej. Odręczne prowadzenie prowadzi z reguły do zablokowania piły i odbicia.
18. W przypadku przecinania długich lub szerokich materiałów, zawsze należy zapewnić dodatkowe podparcie z tyłu lub boków, aby utrzymać ich poziom.
19. Długie lub szerokie materiały mają tendencję do obracania się na stole pilarki, powodując zablokowanie tarczy piły i odrzut.
20. Podczas cięcia prowadź /popychaj materiał z równą prędkością. Materiału nie należy zginać lub skręcać. W przypadku zablokowania tarczy piły natychmiast wyłącz elektronarzędzie.
21. Upewnij się, że stół roboczy jest stabilny i wolny od zanieczyszczeń.
22. Po zakończeniu cięcia poczekaj, aż tarcza całkowicie się zatrzyma, zanim usuniesz materiał.
23. Regularnie sprawdzaj stan tarczy pod kątem pęknięć lub wygięć – uszkodzone tarcze wymieniaj natychmiast.
24. Nie pozostawiaj maszyny bez nadzoru, gdy jest włączona.
25. Nie hamuj tarczy tnącej piły tarczowej poprzez boczny docisk do tarczy przy użyciu jakiegokolwiek materiału.
26. Zabrania się pracy na pile tarczowej do cięcia drewna w rękawicach roboczych oraz z założonymi na ręce bransoletami, łańcuszkami, zegarkami, sygnetami itp., pracy na pile tarczowej do cięcia drewna bez klina rozszczepiającego, odkładania na bok piły tarczowej ręcznej, gdy trwają obroty tarczy tnącej oraz transportu pionowego piły tarczowej ręcznej z wykorzystaniem przewodu zasilającego.

## **2.2. Pila taśmowa:**

1. Przed włączeniem piły sprawdź, czy taśma jest prawidłowo napięta, wolna od pęknięć i odpowiednio zamocowana.
2. Ustaw prowadnice w taki sposób, aby minimalizować wibracje taśmy podczas cięcia.
3. Trzymaj materiał stabilnie obiema rękami, używając prowadnic do precyzyjnego przesuwania.
4. Nie zbliżaj dłoni do taśmy podczas pracy – zawsze zachowuj bezpieczną odległość.
5. Pracuj w pozycji stojącej, unikając nachylania się nad maszyną.
6. Regularnie sprawdzaj stan kół napędowych i prowadzących, aby zapobiec zsuwaniu się taśmy.

7. W przypadku zerwania taśmy natychmiast wyłącz maszynę i nie używaj jej do momentu gdy będzie sprawna.
8. Po zakończeniu pracy odłącz zasilanie i oczyść stół roboczy oraz taśmę.
9. Upewnij się, że napinacz taśmy jest zwolniony po zakończeniu pracy, aby zapobiec jej uszkodzeniu.
10. Nie usuwaj odpadów z obszaru roboczego podczas pracy maszyny.
11. Nie pozostawiaj maszyny bez nadzoru, gdy jest włączona.

### **2.3. Frezarka:**

1. Upewnij się, że frez jest odpowiednio dobrany do rodzaju obrabianego materiału oraz poprawnie zamocowany.
2. Zawsze używaj osłon ochronnych wokół frezu.
3. Materiał przesuwaj płynnie, stosując odpowiednie prowadnice i zabezpieczenia.
4. Nie dotykaj obracającego się frezu ani nie zmieniaj ustawień maszyny podczas jej pracy.
5. W przypadku konieczności wymiany frezu odłącz maszynę od zasilania.
6. Pracuj w stabilnej pozycji, trzymając materiał obiema rękami.
7. Sprawdzaj regularnie stan frezów pod kątem zużycia lub uszkodzeń.
8. Unikaj obróbki zbyt małych elementów, które mogą być trudne do stabilnego uchwycenia.
9. Po zakończeniu pracy wyłącz maszynę i odczekaj, aż frez całkowicie się zatrzyma.
10. Nie pozostawiaj maszyny bez nadzoru, gdy jest włączona.

### **2.4. Strugarko-grubościówka:**

1. Przed rozpoczęciem pracy sprawdź, czy wały nożowe są prawidłowo zamocowane i w dobrym stanie technicznym.
2. Trzymaj materiał równomiernie obiema rękami podczas wprowadzania go do maszyny.
3. Nie dotykaj wałów nożowych podczas ich ruchu.
4. Regularnie sprawdzaj ostrza i wymieniaj je w razie zużycia.
5. Unikaj obróbki drewna, które przekracza maksymalne wymiary określone w instrukcji maszyny.
6. Nie wkładaj rąk do strefy obróbki podczas pracy maszyny.
7. Po zakończeniu pracy odłącz maszynę od zasilania i oczyść wały oraz stół roboczy.
8. Ustawienia maszyny zmieniaj tylko przy całkowicie wyłączonej maszynie.
9. Nie pozostawiaj maszyny bez nadzoru, gdy jest włączona.

### **2.5. Szlifierka:**

1. Upewnij się, że tarcza szlifierska lub taśma są w dobrym stanie i odpowiednio zamocowane.
2. Zawsze stosuj okulary ochronne oraz ochronniki słuchu.
3. Nie pracuj na uszkodzonej lub zużytej ściernicy – wymień ją przed rozpoczęciem pracy.
4. Trzymaj materiał stabilnie, nie wywierając nadmiernego nacisku na tarczę lub taśmę.
5. Unikaj dotykania obracających się elementów maszyny.
6. W przypadku generowania dużej ilości pyłu, upewnij się, że system odciągowy działa prawidłowo.
7. Regularnie czyść maszynę z nagromadzonego pyłu, aby uniknąć ryzyka zapłonu.

8. Po zakończeniu pracy wyłącz maszynę i odczekaj, aż elementy obrotowe całkowicie się zatrzymają.
9. Nie pozostawiaj maszyny włączonej bez nadzoru.

## **2.6 Prasa hydrauliczna**

1. W przypadku wykrycia wady strukturalnej narzędzia, należy natychmiastowo przerwać pracę i usunąć usterkę.
2. Nie używaj prasy do ściskania przedmiotów mogących wystrzelić i stworzyć potencjalne zagrożenie.
3. Prasa powinna być konserwowana przez profesjonalny personel. Należy utrzymywać prasę w czystości, aby zapewnić jej najlepsze osiągi.
4. Nie przekraczaj możliwości narzędzia. Nie wywieraj zbyt dużego nacisku na obrabiany przedmiot. W razie potrzeby używaj manometru do oceny siły działającej na przedmiot.
5. Używaj prasy zgodnie z przeznaczeniem. Nie używaj prasy do celów innych niż te, do których została przeznaczona.
6. Nie używaj jej, jeśli jest wygięta, uszkodzona, pęknięta, przecieka lub jest uszkodzona w inny sposób.
7. Trzymaj ręce i stopy z dala od powierzchni stolika.
8. Nie stawaj bezpośrednio przed prasą, gdy jest ona pod obciążeniem.
9. Nie zostawiaj obciążonej prasy bez nadzoru.

## **4. Czynności po zakończeniu pracy**

1. Wyłącz wszystkie maszyny spod napięcia i upewnij się, że ruchome elementy całkowicie się zatrzymały.
2. Oczyszczyć stanowisko pracy z pyłu, wiórów oraz resztek materiałów.
3. Usunąć narzędzia z maszyn i odłożyć je na wyznaczone miejsce.
4. Sprawdzić stan techniczny maszyn i zgłosić ewentualne usterki.
5. Zabezpieczyć stanowisko pracy upewniając się, że wszystkie osłony są na miejscu.
6. Sprawdzić poziom napełnienia zbiorników systemu odpylania i opróżnij je, jeśli to konieczne.
7. Upewnij się, że strefa wokół stanowiska pracy jest czysta i bezpieczna dla innych osób.
8. Zabezpieczyć materiały i narzędzia.

## **4. Postępowanie w sytuacjach awaryjnych**

- a. Natychmiast wyłącz maszynę za pomocą wyłącznika awaryjnego
- b. W przypadku stwierdzenia jakichkolwiek nieprawidłowości należy odłączyć maszynę od źródła zasilania i zgłosić konieczność dokonania jej regulacji lub naprawy.
- c. W razie wątpliwości, co do bezpieczeństwa przy wykonywaniu powierzonej pracy, należy przerwać pracę i zwrócić się do nadzorującego pracę w celu wyjaśnienia sytuacji.
- d. Każde zdarzenie wypadkowe zgłoś osobie nadzorującej pracę, zabezpieczyć miejsce wypadku oraz udzielić pomocy poszkodowanemu.
- e. W przypadku zranień lub oparzeń przestrzegaj standardowych procedur i instrukcji udzielania pierwszej pomocy.

- f. W razie zauważenia pożaru powiadom o zagrożeniu wszystkich obecnych, spróbuj samodzielnie ugasić ogień stosując dostępny sprzęt gaśniczy. W przypadku niewystarczających efektów, należy natychmiast się ewakuować i wezwać odpowiednie służby ratownicze.

# **Regulamin Warsztatów Stolarskich**

## **1. Postanowienia ogólne**

1.1. Regulamin określa zasady uczestnictwa w warsztatach stolarskich organizowanych przez MICHAŁ MISZTAL, Kazimierzówka 157, 21-040 Kazimierzówka NIP 7123415914 (dalej: „Organizator”). Regulamin stanowi integralną część Umowy określając prawa i obowiązki Stron wynikające z Umowy, chyba że Strony wyraźnie postanowią inaczej w Umowie.

1.2. Każdy uczestnik warsztatów jest zobowiązany do zapoznania się z niniejszym regulaminem oraz przestrzegania jego postanowień.

1.3. Udział w warsztatach jest dobrowolny i oznacza akceptację regulaminu oraz przyjęcie do wiadomości ryzyka związanego z uczestnictwem.

## **2. Warunki uczestnictwa**

2.1. Uczestnikiem warsztatów może być osoba pełnoletnia, która dokonała zgłoszenia i uiściła opłatę uczestnictwa.

2.2. Każdy uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o stanie zdrowia oraz akceptacji zasad BHP przed rozpoczęciem warsztatów.

2.3. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania poleceń Organizatora lub upoważnionego pracownika.

2.4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że warsztaty stolarskie wiążą się z ryzykiem urazów i zobowiązuje się do zachowania szczególnej ostrożności.

## **3. Zasady BHP**

3.1. Uczestnicy zobowiązani są do:

- noszenia wskazanej przez Organizatora lub upoważnionego pracownika, odzieży ochronnej oraz środków ochrony indywidualnej (np. okulary ochronne, nauszники przeciwhałasowe, stopery do uszu) zgodnie z poleceniami;
- stosowania się do instrukcji obsługi maszyn i narzędzi przekazanych przez instruktora;
- zachowania szczególnej ostrożności podczas obsługi narzędzi i maszyn stolarskich;
- zachowania porządku na zajmowanym stanowisku;
- poinformowania organizatora w razie konieczności opuszczenia zajęć przed zakończeniem czasu warsztatu;
- poinformowania prowadzącego w razie urazu, pogorszenia stanu zdrowia lub ogólnego samopoczucia.

3.2. Na terenie warsztatów obowiązuje zakaz spożywania alkoholu, substancji odurzających oraz palenia tytoniu. Spożywanie posiłków oraz picie jest dozwolone tylko w miejscu i czasie wyznaczonym przez Organizatora lub upoważnionego pracownika.

3.3. Organizator ma prawo wykluczyć z warsztatów uczestnika, który:

- nie przestrzega zasad BHP,
- nie stosuje się do poleceń instruktora,
- stwarza zagrożenie dla siebie, otoczenia lub innych uczestników.

#### **4. Obowiązki Organizatora**

4.1. Organizator zapewnia:

- szkolenie z zasad bezpieczeństwa i obsługi narzędzi stolarskich przed rozpoczęciem warsztatów;
- dostęp do narzędzi i maszyn;
- niezbędne podczas warsztatów materiały eksploatacyjne;
- nadzór osoby posiadającej odpowiednie doświadczenie.

#### **5. Odpowiedzialność uczestnika**

5.1. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że warsztaty stolarskie wiążą się z ryzykiem urazów i zobowiązuje się do zachowania szczególnej ostrożności.

5.2. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za:

- szkody wyrządzone z jego winy w sprzęcie, narzędziach lub mieniu Organizatora i innych uczestników;
- niewłaściwe korzystanie z narzędzi i maszyn wbrew instrukcjom i poleceniom;
- naruszenie zasad BHP.

5.3. Uczestnicy zobowiązują się do poinformowania Organizatora o wszelkich urazach, wypadkach lub zauważonych nieprawidłowościach podczas warsztatów takich jak np. nieprawidłowe działanie maszyny, awaria sprzętu, niewłaściwe zachowanie innego uczestnika.

#### **6. Wyłączenie odpowiedzialności Organizatora**

6.1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za:

- szkody wynikające z nieprzestrzegania przez uczestników regulaminu, przekazanych instrukcji i zasad BHP;
- szkody wyrządzone przez innych uczestników;
- zdarzenia losowe wynikające z przyczyn niezależnych od Organizatora (np. siła wyższa, awarie techniczne);
- utratę lub uszkodzenie rzeczy osobistych uczestników;
- za drobne urazy uczestników warsztatów stolarskich, które są naturalnym ryzykiem związanym z charakterem takich zajęć, pod warunkiem, że uczestnik zaakceptował regulamin warsztatów, w tym ryzyko związane z uczestnictwem.

6.2. Organizator nie zapewnia uczestnikom opieki medycznej ani ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

## **7. Postanowienia końcowe**

7.1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w dowolnym czasie. O wszelkich zmianach uczestnicy będą informowani przed rozpoczęciem warsztatów.

7.2. Wszelkie spory wynikające z uczestnictwa w warsztatach rozstrzygane będą przez sąd właściwy dla siedziby Organizatora.

7.3. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego sporządzenia.